

# Gezin & Leven

PRO VITA

MAANDELIJKS INFORMATIEBLAD - 45STE JAARGANG - NR. 486 - SEPTEMBER 2017 - AFGIFTEKANTOOR: 2800 MECHELEN MAIL  
PRO VITA - GEZIN & LEVEN, A. GEUDENSSTRAAT 19, B-2800 MECHELEN - ERKENNINGNUMMER: P508391  
AFZ./ VER. UITGEVER: G. SPRENGERS - A. GEUDENSSTRAAT 19, B-2800 MECHELEN

## Mee de klas in, met 'het wonder van het leven'

Stel je voor: je komt in een klas van 12-jarigen om seksuele en relationele opvoeding te geven. Je wilt er zelfs iets over de liefde zeggen. Hoe begin je daar aan? Met al de spanningen die in de leerlingen en in de leerkrachten leven... Het lijkt een beetje op door een mijnenveld lopen met een boekje bloemen. Of niet?

We mogen eens meekijken in de klas hoe David dit aanpakt: "Het is elke keer anders. En hoe meer ik het doe, hoe beter het lukt, en hoe liever ik het doe." David legt uit dat hij telkens moet inschatten hoe ontvankelijk de leerlingen zijn, en hoe open de leerkracht. "Maar meestal lukt het heel goed." Hij blijft rustig, met een zachte, milde lach. Zo staat hij ook klaar aan het begin van de les, en zo behoudt hij een goede sfeer.



We zitten in een landelijk schooltje in de Vlaamse Ardennen met 13 leerlingen van 12 jaar. En verbazingwekkend zijn ze allen rustig. Ze draaien niet op hun stoel; ze kijken niet uitdagend naar hun medeleerlingen... Gedurende de drie lange uren wisselen enkel twee meisjes heel even een gniffelende blik. De juf heeft ze al wat meegenomen in het thema, in haar lessen godsdienst. Maar het kan dus anders.

Gauw verstopt David op het bureau nog enkele

attributen onder een doek voor hij begint. In zijn zware boekentas zit heel wat didactisch materiaal. Maar ook het lesverloop verschilt telkens weer bij elke voordracht: "Soms werken de leerlingen goed mee, steken ze vlot hun vinger op of zeggen samen het antwoord. Andere keren zijn ze stiller." Hier worden ze in ieder geval uitgenodigd door de vele vragen, die ze bijna allemaal weten te beantwoorden. Ze werken beleefd en bedeesd mee.

"Dit is een les seksuele opvoeding," begint David. "Maar nog belangrijker: vooral een les relationele opvoeding." David legt uit dat "een goede relatie de basis moet zijn voor seksuele betrekkingen." En het gaat niet zomaar over een relatie tussen een man en een vrouw. "Het gaat over dé man en dé vrouw. En daaruit ontstaat niet zomaar iets. Daar begint iemand te groeien: de baby." Ja, deze les gaat over "het wonder van het leven!"

Na deze inleiding gaat David in het eerste lesdeel verder over de ontwikkeling van de baby. In zijn uitleg over de geboorte klinkt soms zijn gelovige blik op het leven door, die een extra kleur geeft aan het wonder dat het leven is. Anderzijds klinkt die verwondering ook doorheen de wetenschappelijke uitleg die gegeven wordt over het verbazingwekkend verloop van de ontwikkeling van het kind. Naast enkel Latijnse namen komen we zelfs te weten dat ze in Japan "Shikyu" zeggen tegen baarmoeder: "Het paleis van het kind."

Doorheen de leerstof wordt vaak kort uitgeweid over andere onderwerpen die toch ook wel relevant zijn. Naar bijvoorbeeld wat niet gezond is voor de ontwikkeling van het kind: roken, alcohol, drugs. En via het gevaar van heroïnaalden komt David bij aids en seksueel overdraagbare aandoeningen.

“Je moet er geen angst voor hebben, maar weet dat het bestaat.”

Nu neemt David de draad weer op, en onthult wat er onder het doek op de tafel ligt. Eén voor één toont David de modellen van de ontwikkeling van embryo tot foetus op ware grootte. “De tweede maand is het kind al 40.000 keer groter dan in het begin. Je leek nog niet helemaal op wie je nu bent, maar alles was wel al geprogrammeerd. Je vingerafdruk is dezelfde als deze van nu. En ja:

dit is een hoopje cellen, dat wel een aantal dingen gemeenschappelijk heeft met de dieren. Maar het is meer: dit is een mens. Je wordt geen mens; je bent een mens. Je ontwikkelt als mens.”

De leerlingen worden uitgenodigd op een eerbiedige manier te leren nadenken over het wonder van het leven.

Uit de ontwikkelingsfasen wordt nu de puberteit uitgelicht: Puistjes die je best niet met zeep maar met water wast. Schaamhaar waar je je niet hoeft over te schamen. De stem die soms omslaat. Het nut van de bredere heupen. Dat jongens attent moeten zijn voor

de gevoeligheid van de borstontwikkeling bij meisjes. Maandstonen en soorten maandverbanden. Donkere druppels en witverlies. De geslachtsorganen en de nachtelijke zaadlozing. Dat het een levenswerk is om niet zelfzuchtig te zijn. Dat je beter wegdraait van bepaalde beelden in tijdschriften of internet...

Alles wat een aanstaande puber moet weten wordt kort aangehaald, op een respectvolle manier, waar ze mee aan de slag kunnen in hun dagelijkse leven. Niet alles wordt onthuld; wel dat de eenwording schoon is, maar niet slechts lichamelijk. Daarna volgt een film van 15 minuten waar de versmelting van de cellen, de celdeling en de ontwikkeling tot foetus wordt getoond. En dan tijd voor de pauze. Wat hebben de leerlingen het lang volgehouden om zo rustig en aandachtig te luisteren!

**“Je wordt geen mens, maar je bent een mens vanaf het begin. Je ontwikkelt je niet tot mens, maar als mens.”**

Na de pauze komt de tweede grote brok, die al hier en daar werd aangeraakt. Het begint met aantrekking en verliefdheid. David zoekt naar de juiste

woorden om uit te drukken hoe fijn dit kan zijn, hoe ongemakkelijk het soms voelt en hoe pijnlijk dat het kan aflopen. “Hoe kan je weten dat het de ware is?! Want verliefdheid is niet hetzelfde als echte liefde.”

David voert nu drie dialogen tussen een jongen en meisje, die worden voorgesteld als twee papieren



harten die hij in beide handen houdt. Het eerste koppel heeft dit weekend het huis voor zich, en belandt in bed. Maar wat zijn de harten gebroken, als het meisje daarop een ander leert kennen. In de harten komt een scheur. Het tweede koppel, met twee nieuwe harten, kan ook niet meer wachten, en het meisje raakt daarbij zwanger. Aan de hand van de statistische gegevens overloopt David nu de faalkans van anticonceptie, die in de praktijk groter blijkt dan de fabrikanten aangeven. Ook de problematiek van abortus komt aan de orde: "Het is vaak een wanhoopsdaad onder druk. Maar er is hulp te vinden om deze uitweg te vermijden, en de familie draait altijd snel bij eens het kindje er is."

Het derde koppel kiest om te wachten. "Echte liefde wacht. Dit geeft de grootste kans om een leven lang samen gelukkig te zijn. Door veel te praten leer je elkaar kennen tot je er zeker van bent dat hij of zij de man of de vrouw van je leven is. Je mag er ook trots op zijn maagd te zijn: het maagdevlies is als een briefzegel die slechts één iemand mag openen. Echte liefde is niet een gevoel maar een beslissing. Dit is een betere weg dan in de reclame en de media wordt getoond. Wees niet naïef. Het hart is kostbaar." Echte liefde wacht. En hoe lang moet je dan wachten? "Een vriendschappelijke knuffel kan. Maar je moet wel

weten dat die het knuffelhormoon oxytocine opwekt, dat net als adrenaline moeilijk kan tegengehouden worden. Dé knuffel is er voor als je jullie liefde voor iedereen hebt uitgesproken, en hulp hebt gevraagd. Als je zeker weet dat de ander de mama of papa van je kind zal zijn." En als we een fout maken: "dan is er oprechte spijt en de biecht. Als baby zijn we nog op onszelf gericht, maar we zijn gemaakt om open te bloeien en seksualiteit met de ander te beleven. Dat is een geven en ontvangen, en dit niet alleen lichamelijk."

De leerlingen krijgen nog een mooie afbeelding van een kind in de moederschoot, en twee folders die de les wat samenvatten. De juf komt nu langs met de perforator voor wie deze in zijn map wil klasseren. Ze is tevreden. Alles is goed verlopen, beter dan dat ze verwacht had. De kinderen zien er ook tevreden uit. Ze sorteren hun spullen in hun boekentas. Zeker dat ze ook iets bewaren in hun hart over het wonder van het leven en de echte liefde!

*Wil u ook in uw school onze voordracht horen? Gratis folders ter verspreiding zijn bij ons te verkrijgen! Help ons de boodschap van echte liefde te verspreiden door zoveel mogelijk mensen over ons initiatief te vertellen. Zie ook: [www.wondervanhetleven.be](http://www.wondervanhetleven.be)*

## Minder anticonceptie-gebaseerde voorlichting leidt tot minder tienerzwangerschappen

***Een nieuwe studie heeft aangetoond dat het intrekken van overheidssteun voor zogenaamde 'preventieve' seksuele voorlichting leidt tot een aanzienlijke vermindering van het aantal tienerzwangerschappen, resulterend in het laagste cijfer sinds 1969.***

De door twee academici aangehaalde cijfers onthullen dat seksuele voorlichting reeds tientallen jaren op een verkeerde manier wordt aangepakt met een negatief resultaat tot gevolg. Goeroes op vlak van familieplanning roepen sinds de jaren '70 al dat tienerzwangerschappen slechts vermeden kunnen worden door meer en explicietere info en meer contraceptie. Die bewering wordt nu onderuitgehaald. De auteurs van de nieuwe studie voeren bewijs aan dat die strategie alleen maar geleid heeft tot meer zwangerschappen bij tienermeisjes. En bijgevolg ook meer tot abortus en tot meer alleenstaande tienerouders.

De twee onderzoekers, David Paton en Liam Wright, ondervonden dat tienerzwangerschappen het meest

verminderden wanneer de overheid drastisch snoeide in het budget voor seksuele voorlichting.

"Eenvoudig gesteld zorgt het uitdelen van anticonceptie ervoor dat het risico op zwangerschap bij tieners groter wordt omdat ze sneller en makkelijker toegang tot die middelen hebben. Daardoor zullen ze ook vroeger beginnen met seks of meer frequent seks hebben."

In een interview gaf Mr. Wright aan dat ze verrast waren door de resultaten en dat ze eerst andere pistes onderzochten vooraleer ze er zeker van waren dat de gebruikelijke ideeën over voorlichting en contraceptie zulke gebreken vertoonden.

Nadat ze 149 lokale overheden bestudeerden tussen 2009 en 2014, ontdekten de onderzoekers dat vermindering van de subsidies samenviel met een daling van 42,6% tussen 2008 en 2013, resulterend in het laagste cijfer ooit sinds 1969. Tegen 2014 werden slechts

4160 meisjes jonger dan 16 zwanger bevonden, dat is nog eens zo'n 10% minder dan het jaar voordien.

In 1999 had Groot-Brittannië een van het hoogste aantal tienerzwangerschappen na dertig jaar anticonceptie-gebaseerde voorlichting. Het antwoord van de overheid was om lokale autoriteiten tientallen miljoenen ponden te betalen om familiale planningscentra en aanverwanten meer seksuele voorlichting en anticonceptie te laten voorzien, waaronder orale contraceptie en de morning-after pil. In sommige scholen werden zelfs 'centra voor reproductieve gezondheid' geopend, deels om mogelijke bezwaren van ouders te ontwijken, en men stelde professionals aan om te komen vertellen over 'veilig vrijen'. Er werd zelfs ergens een 'condoom coördinator' aangesteld. Door de

financiële crisis waren de autoriteiten echter genoodzaakt om veel subsidies in te trekken. De resultaten werden vol ongeloof ontvangen door organisaties die anticonceptie verspreiden onder jongeren.

Op basis van de studie zou men kunnen concluderen dat de seksuele voorlichting in scholen grondig hervormd moet worden: met meer aandacht voor vruchtbaarheid, respect voor elkaar en de nadruk op wachten met seksualiteit tot het huwelijk. En laat dat nu net zijn waar onze voordracht *Wonder van het Leven* op gericht is... Helpt u ons zodat we ook het nieuwe schooljaar goed van start kunnen gaan, om zo meer kinderen over de schoonheid en waarheid van seksualiteit te leren?



MAAKT NIET UIT HOE LANG HET WACHTEN DUURT,  
ECHTE LIEFDE IS HET MEER DAN WAARD.  
ANONIEM

echtelieliefdewacht.be

## Echte Liefde Wacht

Zaterdag 14 oktober 2017 - 9h30 tot 18h00  
Parochiecentrum Onze-Lieve-Vrouw-Waver, Leemstraat 20

Gratis bijeenkomst voor jongeren vanaf 14 jaar! Van harte welkom mits inschrijving.

**gratis spaghetti na afloop!**

**Programma**

- ♀ E.H. Wim Simons
- ♀ Ciska & Jaap De Wit
- ♀ Julie De Wilde

Inschrijven en meer info via [www.echtelieliefdewacht.be](http://www.echtelieliefdewacht.be) of tel. 015/42.28.14  
V.U.: Gilbert Sprengers, Pro Vita - Jongerenaktie, A. Goudensstraat 19, 2800 Mechelen



Ook dit is een van onze initiatieven om jongeren te helpen de schoonheid van het huwelijk en de bedoeling van seksualiteit te ontdekken. Kent u jongeren tussen 14 en 30 jaar? Dan kan u volledig kosteloos de uitnodigingsbrochure bekomen via ons secretariaat (015/42.28.14 of [info@provita.be](mailto:info@provita.be)) De volgende bijeenkomst vindt plaats op zaterdag 14 oktober 2017!

Het overschrijvingsformulier wordt steeds meegestuurd om een vrijwillige bijdrage over te maken  
Jaarabonnement minstens 10 euro

Maandelijks wordt er een H. Mis opgedragen voor onze weldoeners.

Tel.+ 32 (0)15/42.28.14 E-mail: [info@provita.be](mailto:info@provita.be) [www.provita.be](http://www.provita.be)

KBC : BE13 4050 1279 5139 BIC KRED BE BB

PCR : BE25 0001 4149 2482 BIC BPOTBEB1

Artikels mogen overgenomen worden mits bron- en adresvermelding.